**АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО**

**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ:**

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

**Цель дисциплины:**

Формирование физической культуры личности, гармоничное развитие функций организма, способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической самоподготовки к учебной и профессиональной деятельности.

**Место в структуре ООП:**

место дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: легкая атлетика» в структуре образовательной программы определяется учебным планом по направлению 38.03.05 – Бизнес-информатика, профиль: ИТ-менеджмент в бизнесе.

**Краткое содержание:**

Физическая культура как система физических упражнений. Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Обучение технике бега на короткие дистанции. Обучение технике прыжков в длину. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Совершенствование техники прыжков в длину. Обучение технике эстафетного бега. Совершенствование техники эстафетного бега.